

New
Normal
Green
Life

「新しい生活様式」を心がけて **緑** の空間へ New Normal Green Life

新型コロナの広がりから約一年。

公園などのオープンスペースでリフレッシュし

「新しい生活様式」も健やかに気持ちよく。

緑には心身の健康を保つ効果があります。

お気に入りの公園、

とっておきの緑をつくって、

新たな日常を楽しみましょう。

感染リスクを避けるため、
大人数や長時間の飲食や
飲酒を伴う集まりは控え、
会話のときはマスクをしましょう。

New Normal Green Life 4つのポイント

国土交通省では、感染症対策の専門家からアドバイスをいただき、公園を利用する際に注意していただきたいことを4つのポイントにまとめています。

企画制作：公益財団法人都市緑化機構

<https://urbangreen.or.jp/>

協力：国土交通省

「新しい生活様式」を心がけて公園を使おうHP

<https://www.mlit.go.jp/toshi/park/>

[toshi_parkgreen_tk_000100.html](https://www.mlit.go.jp/toshi/park/toshi_parkgreen_tk_000100.html)



都市緑化機構

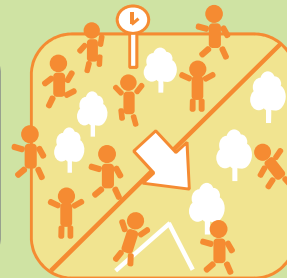


国土交通省

体調が悪いときは
利用を控える



時間・場所を選び
ゆずりあおう



人と人との
あいだをあげよう



こまめに
手洗いしよう



アイデア次第で楽しみ方は無限

「新しい生活様式」のなかでも、基本的な感染対策に気を付けながら、都会のオアシスともいえる街中の緑やオープンスペースを楽しむことができます。身体的距離の確保、こまめな手洗い、混んでいる場所のゆずりあいルールをすることで、身近な緑やオープンスペースをつかった新しい楽しみ方・暮らし方のアイデアも出てくるかもしれません。気分次第、アイデア次第で楽しみ方は無限です。

広々と楽しもう

広々としたオープンスペースを存分につかえば、自然と身体的距離が保てる楽しい遊びがたくさん。

おしゃべり控えて
バードウォッチング

この機会に昔あそびを...
凧揚げに挑戦

はなれて楽しい
フライングディスク

葉っぱアートで
植物のみりよく新発見

みどりでクリエイティブ

生き物との対話を楽しんだり、静けさを味わい、緑の中で仕事をしたり..... 一人の時間もみどりでもっと楽しく。

新しい働き方
ノマドワーク

植物で
クラフトづくり

どろだんごアート
意外と、はまります

身近なみどりは自然の入口

草花の匂い、爽やかな風、鳥の鳴き声...
身近なみどりにもワクワクやドキドキがたくさん。

屋外ならではの
水でっぽう

木立の間も遊び場に
スラックライン

New
Normal
Green
Life

お気に入りのみどりをつくろう

日常のなかに気軽に触れ合える、お気に入りのみどりがあれば、日々の暮らしはもっとステキに。

四季を感じる
散歩ルートで健康づくり

ガーデニング
ベランダや、庭先で

木陰で読書が、
新しい習慣になりました